

**Stockholms Judoförbund, Tyresö Judoklubb och Svenska Judoförbundets Arbetsgrupp för domare inbjuder till:**

## Regelkurs

- För vem:** Kursen riktar sig till dig som vill bli domare. Även coacher, tävlingsjudoka och andra intresserade är välkomna att delta.
- Vi går igenom IJF:s domarregler, SJF:s domarbestämmelser samt delar av SJF:s tävlingsbestämmelser. Efter genomgången kurs ges möjlighet att döma som aspirantdomare för den som är intresserad.
- Datum:** **Söndagen 26 mars 2023**  
09:00-18:00
- Plats:** Tyresö Judoklubbs dojo, Trollbäckshallen (Kumla Skola), Vendelsövägen 63 i Tyresö
- Handledare:** Michael Holm & Marko Ahola
- Anmälan:** Via mail med: namn, ålder och klubb, till [marko.ahola@judo.se](mailto:marko.ahola@judo.se). Sista anmälningsdag är fredagen den 24 mars 2023.
- Kostnad:** Kursavgift 400kr, faktureras från Stockholms Judoförbund. **Deltagare som är medlem i förening som är ansluten till Stockholms Judoförbund får delta gratis.**  
Vi bjuder på fika. **Lunch ingår ej.** Det finns många restauranger på gångavstånd.
- Övrigt:** Utbildningsmaterialet finns digitalt. Länkar till materialet mailas ut innan kursen. Ta med Judogi.  
Deltagarkrav: Fylla 13år under 2023 samt minst orange-grönt bälte.
- Frågor:** Frågor besvaras av Marko Ahola, [marko.ahola@judo.se](mailto:marko.ahola@judo.se), 070-544 38 13

**Välkomna!**

